

**Информационно-аналитический отчет о деятельности
Муниципального бюджетного учреждения Городской центр психолого-медико-
социального сопровождения «ИНДИГО» городского округа город Уфа
Республики Башкортостан
за 2016 год**

I. Общие сведения

Муниципальное бюджетное учреждение Городской центр психолого-медико-социального сопровождения «ИНДИГО» городского округа город Уфа Республики Башкортостан осуществляет работу по оказанию социально-психологической и правовой помощи детям, подросткам, молодежи и членам их семей с 1990 года.

Структуру центра «ИНДИГО» составляют: отдел психологической помощи, отдел экстренной психологической помощи «Телефон доверия», отдел социальных программ, отдел молодежных инициатив, сектор развития добровольческого движения, информационно-методический и аналитический отдел, сектор по организационно-правовой работе, отдел хозяйственного обеспечения.

Активно действует официальный сайт МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» www.indigo-gorod.com, на котором можно получить необходимую информацию о центре, специалистах, оказываемых услугах, а также получить психологическую консультацию в режиме online.

Функционирует сообщество МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» в социальной сети «ВКонтакте» (http://vk.com/indigo_centre, количество подписчиков - 1080).

Специалистами центра «ИНДИГО» реализуются следующие программы:

1. Государственная программа «Обеспечение общественной безопасности в Республике Башкортостан» (срок реализации программы – 2015-2020 годы) (подпрограмма «Профилактика правонарушений и борьба с преступностью», подпрограмма «Профилактика терроризма и экстремизма», подпрограмма «Противодействие злоупотреблению наркотиками и их независимому обороту»);
2. Республиканская долгосрочная целевая программа «Развитие молодежной политики в Республике Башкортостан» (срок реализации программы – 2012-2017 годы);
3. Муниципальная программа «Развитие молодежной политики в городском округе город Уфа Республики Башкортостан» (срок реализации программ – 2014-2020 годы);
4. Городская целевая программа «Пожарная безопасность городского округа город Уфа Республики Башкортостан» (срок реализации программы – 2014-2020 годы).

В соответствии с Уставом МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» городского округа город Уфа Республики Башкортостан основными направлениями деятельности центра являются:

1. Оказание квалифицированной социально-психологической, правовой помощи детям, подросткам, молодежи и членам их семей, в т.ч. оказавшимся в сложной жизненной ситуации:
 - индивидуальное консультирование и групповая коррекционно-развивающая работа;
 - организация и проведение социально-психологических и педагогических тренингов;
 - социальное сопровождение семей подростков, состоящих на учете в ОДН;
 - психологическая помощь гражданам в воспитании детей, успешном разрешении семейных и иных конфликтов, психологическое сопровождение семей, находящихся в кризисной ситуации;
 - комплексная психолого-медико-педагогическая диагностика и коррекция психического здоровья детей, подростков, учащейся и рабочей молодежи, испытывающих трудности адаптации в образовательном учреждении, на новом рабочем месте;
 - работа отдела «Телефон доверия» в круглосуточном режиме;
 - организация летнего отдыха подростков и молодежи.
2. Пропаганда здорового образа жизни:
 - лекционно-профилактическая деятельность;
 - организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
3. Формирование направленности молодежи на создание устойчивой семьи, сознательное родительство:
 - деятельность кабинета планирования семьи;
 - лекционно-профилактическая деятельность.
4. Формирование социально активной жизненной позиции подростков и молодежи:
 - обучение навыкам социального проектирования и реализации социально-значимых проектов;
 - организация работы клубов и секций по интересам;
 - содействие развитию волонтерского движения и детских молодежных общественных объединений городского округа город Уфа.
5. Развитие общегородской системы работы с детьми, подростками и молодежью:

- методическая помощь педагогическим кадрам образовательных учреждений;
- методическая помощь со специалистами учреждений молодежной политики городского округа город Уфа;
- координация учреждений молодежной политики городского округа город Уфа по месту жительства;
- подготовка рекомендаций и осуществление межведомственного взаимодействия, координация совместных действий по реализации разрабатываемых программ;
- поддержка и развитие связей с научными, исследовательскими, методическими организациями с целью совершенствования научно-методического обеспечения своей деятельности.

6. Научно-методическое и информационное обеспечение, методическое сопровождение:

- проведение психологических, социологических исследований и мониторингов по направлениям реализации республиканских, городских программ, комплексных планов молодежной политики;
- проведение анализа и прогнозирования социальных процессов в молодежной среде на территории городского округа город Уфа;
- разработка, апробация и внедрение перспективных социальных технологий, направленных на решение проблем адаптации и социализации детей, молодежи;
- разработка и реализация коррекционно-развивающих программ, программ социально-психологического сопровождения;
- проведение научно-практических, учебно-методических конференций и семинаров;
- разработка, издание и распространение методических и информационных материалов по актуальным вопросам молодежи;
- пропагандистская и просветительская деятельность;
- поддержка информационных ресурсов (www.juniorufa.ru, www.indigo-gorod.com).

В соответствии с Муниципальным заданием на оказание муниципальной услуги Муниципальное бюджетное учреждение Городской центр психолого-медико-социального сопровождения «ИНДИГО» городского округа город Уфа Республики Башкортостан осуществляет работу по предоставлению консультационных и методических услуг, а также по принятию и обработке телефонных звонков.

Выполнение муниципального задания

	План	2016 год
Количество индивидуальных консультаций (услуг)/%	8 000 конс. в год	8335 конс./(104,2%)
Количество принятых и обработанных телефонных звонков (услуг)/%	10 000 конс. в год	13742 конс./(137,4%)
Количество методических услуг		663 услуги

Общий охват всеми видами деятельности центра «ИНДИГО» за 2016 год составил 80 481 человек (в 2015 году – 79 980 человек, показатель увеличился на 6%).

2016 г.	2015 г.
80 481 человек Показатель увеличился на 6%	79 980 человек

Эффективность работы центра достигается широкой сетью межведомственного взаимодействия с другими организациями и учреждениями. С каждым годом межведомственное взаимодействие расширяет свои границы. По состоянию на 30 сентября 2016 года структура межведомственного взаимодействия включает в себя такие учреждения, как Управление МВД России по городу Уфе, Управление образования Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан, отделение охраны репродуктивного здоровья МБУ Клинический родильный дом №4 городского округа город Уфа Республики Башкортостан, Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Октябрьского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан, Управление Федеральной службы исполнения наказаний России по Республике Башкортостан, учреждения молодежной политики, образовательные организации (66 организаций), учреждения здравоохранения, общественные организации, ЗАГСы, центры творчества и досуга, учреждения культуры и искусства, дополнительного образования, коммерческие организации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

II. Оказание квалифицированной социально-психологической, правовой помощи детям, подросткам, молодежи и членам их семей, в т.ч. оказавшимся в сложной жизненной ситуации

С целью оказания социально-психологической помощи в решении различных проблем специалистами центра проводится индивидуальная работа. За 2016 год за индивидуальными консультациями обратились 5777 человек, им оказана консультативная помощь в количестве 8335 консультаций, за 2015 год – 5030 человек, 7676 консультаций.

2016 г.		2015 г.	
Кол-во человек	Кол-во	Кол-во человек	Кол-во

	консультаций		консультаций
5777 человек	8335	5030 человек	7676
Показатель увеличился на 14%	консультаций Показатель увеличился на 8,5%		консультаций

Статистические данные о количестве обращений за индивидуальными консультациями по проблемам представлены в таблице:

Наименование проблемы		Итого человек			Консультаций (услуг)
		несов.	взр.	всего	
1.	Личностные проблемы	696	199	895	1088
2.	Семейные проблемы	444	2433	2877	4127
3.	Стрессовые расстройства	62	82	144	218
4.	Суицидальное поведение	22	49	71	86
5.	Медико-психологическая реабилитация	185	107	292	387
6.	Проблемы взаимоотношений полов	3	87	90	101
7.	Проблемы трудовой деятельности и профориентации	37	21	58	63
8.	Проблемы обучения	880	3	883	1746
9.	Асоциальное поведение	362	51	413	455
10.	Социально-правозащитные проблемы	5	5	10	11
11.	Помощь в профессиональной деятельности специалистам	-	44	44	53
Итого:		2696	3081	5777	8335

За 2016 год специалисты центра «ИНДИГО» оказали 16633 консультации, носящий информационный характер (в очной форме – 10259, по телефону – 4593, по Интернету – 1781), за 2015 год оказано 12464 консультации. Показатель по информационным консультациям увеличился на 33%.

2016 г.	2015 г.
16 633 консультации	12 464 консультации
Показатель увеличился на 33%	

III. Оказание круглосуточной экстренной психологической помощи по телефону доверия

Отдел «Телефон доверия» (экстренная психологическая помощь) с апреля 2016 года перешел на круглосуточный режим работы. Специалисты отдела осуществляют социально-психологическое консультирование, оказывают информационную помощь населению, в том числе детям, подросткам и молодежи, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 2016 год поступило 12577 обращений, за 2015 год – 10453 обращения (показатель увеличился на 20 %). Статистические

данные о количестве обращений на «Телефон доверия» по проблемам представлены в таблице:

Наименование проблемы		Итого человек		
		несов.	взр.	всего
1.	Личностные проблемы	1210	4266	5476
2.	Семейные проблемы	182	2685	2867
3.	Стрессовые расстройства	14	142	156
4.	Суицидальное поведение	5	121	126
5.	Медико-психологическая реабилитация	13	957	970
6.	Проблемы взаимоотношений полов	94	1664	1758
7.	Проблемы трудовой деятельности и профориентации	1	230	231
8.	Проблемы обучения	17	68	85
9.	Асоциальное поведение	15	476	491
10.	Социально-правозащитные проблемы	9	274	283
11.	Помощь в профессиональной деятельности специалистам	-	114	114
Итого:		1560	10997	12557

Показатель количества обращений увеличился на 20 %, что связано с реализацией федерального проекта «Крепкая семья» (в связи с этим увеличение звонков с других регионов и городов), переходом работы отдела «Телефон доверия» на круглосуточный режим, распространением информационной продукции о бесплатной линии «Телефона доверия».

IV. Online-консультирование в сети Интернет

Одним из развивающихся направлений деятельности является оказание помощи населению в формате online-консультирования. Такой вид работы позволяет улучшить доступность предоставляемых услуг. За 9 месяцев 2016 года специалистами центра была оказана 1185 online-консультаций (за 2015 год – 1261 обращение).

2016 г.	2015 г.
1185 консультаций	1261 консультация
Показатель уменьшился на 6%	

С 16 по 20 мая 2016 года проведена Неделя телефона доверия «Мы слушаем сердцем». В рамках, которого в сети Интернет на официальных сайтах ведомств и в социальных сетях размещалась информация о деятельности телефона доверия, распространение и размещение информационных буклетов с номером телефона доверия в образовательных организациях и учреждениях молодежной политики городского округа город Уфа Республика Башкортостан.

V. Проведение «горячих линий»

Отдел «Телефон доверия» кроме оказания экстренной психологической помощи, проводит горячие линии по оказанию населению адресной социальной, информационной, психологической помощи с привлечением экспертов из других областей.

За отчетный период отделом «Телефон доверия» проведено 7 «горячих линий» (всего 135 обращений):

1. 6 апреля 2016 г. – горячая линия на тему: «Весенний призыв». Количество обращений – 25.
2. 23 мая 2016 г. – горячая линия на тему: «Сохранение физического и психического здоровья в период подготовки и сдачи ЕГЭ». Количество обращений – 15.
3. 1 июня 2016 г. – горячая линия на тему: «Защита детей от жестокого обращения». Количество обращений – 12.
4. 30 августа 2016 г. – горячая линия на тему: «Поступаем в первый класс!». Количество обращений – 18.
5. 12 октября 2016 г. – горячая линия на тему: «Осенний призыв». Количество обращений – 22.
6. 25 ноября 2016 г. – горячая линия на тему: «Весь мир начинается с мамы!» в рамках Международного дня борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин и празднования Дня матери. Количество обращений – 21.
7. 1 декабря 2016 г. – горячая линия на тему: «Узнай свой ВИЧ-статус» в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом и участия во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД». Количество обращений – 22.

За 2015 года проведено 6 «горячей линии» (всего 87 обращений).

VI. Практическая групповая деятельность

С целью повышения социально-психологической компетенции, пропаганды семейных ценностей, профилактики стрессовых ситуаций в подростково-молодежной среде специалисты центра «ИНДИГО» ведут работу по следующим авторским программам групповых занятий и тренингов:

- программа тренинговых занятий «Управление стрессом» – ведущий педагог-психолог С.В. Шабалова;
- программа тренинговых занятий «Семья – пространство любви» – ведущий тренер педагог-психолог Л.Н. Гилимшина;
- программа групповых занятий по развитию духовно-нравственных ценностей «Палитра сказок» – автор, ведущий педагог-психолог Л.Н. Гилимшина;

- программа тренинговых занятий по формированию познавательной активности детей младшего школьного возраста «Дорога к успеху» – автор, ведущий педагог-психолог Л.Н. Гилимшина;
- программа коррекционно-развивающих занятий для гиперактивных детей младшего школьного возраста совместно с родителями «Непоседа» – автор, ведущий педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова;
- программа коррекционно-развивающих занятий для детей младшего школьного возраста «Развивайка» – автор, ведущий учитель-дефектолог Л.Б. Магафурова;
- программа тренинговых занятий «Искусство быть женщиной или жить танцуя» – автор, ведущий педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова;
- программа KinoClub «Интересное кино для нежного возраста» – автор Е.В. Тух;
- программа групповых тренинговых занятий по развитию самопознания, мотивации, коммуникации подростков «Личностный рост подростков» – автор педагог-психолог Г.М. Ибрагимова;
- программа тренинговых занятий «Путь к успеху» – автор, ведущий педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова;
- программа коррекционно-развивающих занятий по эмоционально-волевой регуляции для детей младшего школьного возраста, имеющих эмоциональные, личностные, психосоматические проблемы «Красота эмоций» – автор, ведущий педагог-психолог Л.Н. Гилимшина;
- программа развивающих занятий «Есть идея!» – автор, ведущий педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова;
- курс тренинговых занятий по профилактике эмоционального выгорания – автор, ведущий педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова;
- программа тренингового занятия «Командообразование» – автор, ведущий педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова;
- программа тренингового занятия «Позитивное мышление – путь к успеху» – автор, ведущий педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова.
- программа занятий по эмоционально-волевой саморегуляции «Золотой цветок» – автор, ведущий педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова.
- программа тренинговых занятий для девушек «Экология любви» – автор педагог-психолог А.В. Румянцева.
- программа кинотерапевтических занятий психологического киноклуба «Жизнь моя, мое цветное панорамное кино» – автор педагог-психолог М.А. Щербакова.

- программа «Профилактика девиантного родительства» – автор педагог-психолог Э.Р. Адиатуллина.
- программа занятий по профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних «Я живу» – автор педагог-психолог Ю.Р. Ахмедьянова.
- программа психокоррекционных занятий по купированию аутоагрессивных тенденций несовершеннолетних «Радость жизни» – автор педагог-психолог А.Б. Кудашева.
- программа коррекционно-развивающих занятий для детей среднего дошкольного возраста с задержкой психического развития «Хочу все знать!» – автор учитель-дефектолог Л.Б. Магафурова.
- программа тренинговых занятий «Психология женского здоровья» – автор педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова.

За 2016 год специалистами центра было проведено 671 групповое и тренинговое занятие с общим охватом 12542 человека (2015 год – 669 занятий с общим охватом 13322 человека). Показатель количеству групповых коррекционных занятий и тренингов увеличился на 2 %, по охвату уменьшился на 6%.

За 2016 года специалистами центра «ИНДИГО» организовано и проведено 2 анкетирования для подростков группы «социального риска» с общим охватом 62 человека. За 2015 год проведено 18 анкетирований с охватом 462 человека.

Организовано и проведено 52 групповой диагностики с охватом 1107 человек с целью выявления уровня «эмоционального выгорания» педагогов, эмоциональной сферы, склонности к суицидальному поведению, способностей детей и подростков. За 2015 год проведено 69 групповых диагностик с общим охватом 1564 человека.

В 2016 году специалисты центра «ИНДИГО» организовали и провели 50 групповых консультаций для социально активной молодежи и подростков, подростков группы «социального риска», детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, родителей с охватом 824 человека (за 2015 года проведено 103 групповой консультации с охватом 2673 человека). Причиной снижения показателей связано, со значительным снижением запроса на данный вид работы со стороны заказчика в рамках реализации программы «Здраволэнд».

VII. Формирование здоровьесберегающего поведения посредством пропаганды здорового образа жизни

С целью формирования психологически здоровой личности школьника специалистами МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» с 03 по 20 июня 2016 года была реализована программа «Здраволэнд» для детей, отдыхающих в летних пришкольных лагерях, а также в оздоровительных лагерях детских, подростковых клубов, центров городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Программа предназначена для детей из неблагополучных семей и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении. Практические занятия направлены на формирование у школьников понимания своего эмоционального состояния и других людей, представлений о стрессе, изучение стратегий поведения человека в стрессовых ситуациях, выработка навыков саморегуляции в стрессовых ситуациях, умение управлять негативными эмоциями.

В рамках реализации программы приняли участие 1266 детей младшего и среднего школьного возраста.

Программа была реализована на базе пришкольных лагерей следующих средних общеобразовательных учреждений городского округа город Уфа:

- МАОУ Лицей № 6;
- МБОУ Школа №14;
- МБОУ Школа №40;
- МБОУ Башкирская гимназия № 102;
- МБОУ Школа №110;
- МБОУ Школа №116;
- МБОУ Школа №128.

Реализация программы также осуществлялась на базе учреждений молодежной политики:

- МБУ Объединение детских, подростковых и молодежных клубов «Данко» ГО г.Уфа РБ;
- Объединение детских и подростковых клубов «Лидер» ГО г.Уфа РБ;
- МБУ Объединение детских, подростковых и молодежных клубов «Йэшлек» ГО г.Уфа РБ;
- МБУ Объединение клубов для детей, подростков и молодежи «Дети плюс» ГО г.Уфа РБ;
- МБУ Объединение подростковых клубов для детей, подростков и молодежи «Диалог» ГО г.Уфа РБ;
- МБУ Объединение клубов для детей, подростков и молодежи «Апельсин» ГО г.Уфа РБ;
- МБУ Центр досуга детей и подростков «Тамыр» Советского района ГО г. Уфа РБ.

С целью оказания психологической помощи больным детям, находящимся на длительном стационарном лечении в учреждениях здравоохранения с 6 июля по 26 августа 2016 года реализована программа «Волшебные цветы», которая представляет собой курс коррекционно-развивающих занятий.

Коррекционно-развивающие занятия были направлены на психологическую реабилитацию детей в период болезни, в рамках которых специалисты использовали: методы дискуссии, мини-лекции, мини-опросы, коммуникативные игры, психогимнастические игры, релаксационные методы, задания с применением терапевтических сказок, арттерапевтические методы (рисование, коллаж).

Занятия проводились на базе следующих учреждений здравоохранения города Уфы:

- ГБУ «Уфимский научно-исследовательский институт глазных болезней Академии наук Республики Башкортостан»;
- ГБУЗ Республиканская детская клиническая больница;
- ГАУЗ Республиканский детский противотуберкулезный санаторий «Голпар»;
- ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Клиника БГМУ (детское отделение №2);
- ГБУЗ Городская детская клиническая больница № 17;
- ГАУЗ Детский санаторий «Дуслык».

Всего в рамках реализации программы «Волшебные цветы» приняли участие 2433 несовершеннолетних.

В рамках реализации программы «Волшебные цветы» специалисты МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» 8 июля 2016 года на базе Республиканской детской клинической больницы провели праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности для детей, находящихся на стационарном лечении и их родителей. Для детей и подростков была организована развлекательно-игровая программа, которая включала мини-конкурсы, викторины, спортивные эстафеты, для родителей – информационные консультации по вопросам воспитания детей. Охват мероприятия составил 250 человек.

11 августа 2016 года в преддверии Международного дня молодежи на территории этнопарка «Ватан» состоялось культурно-спортивное мероприятие «Morning celebration».

Утро 11 августа началось в этнопарке с активной фитнес-разминки переходящей в йогу, которая была дополнена мастер-классом по актерскому мастерству и концертной программой.

Праздник, посвященный Международному дню молодежи в этом году состоялся по девизом: «Укрепление взаимопонимания и дружбы между народами», партнёрами которого выступили: Фонд развития городских проектов, некоммерческая организация «Азбука спорта», центр «Пространство йоги», Киношкола имени МакГаффина, Международная организация AIESEC», Региональная общественная организация развития молодёжных инициатив «Лига

молодежной политики», молодежный центр «Молодое творчество», компания «КУК».

Самыми главными участниками мероприятия стали воспитанники детских, подростковых, молодежных объединений города Уфы, волонтеры центра «ИНДИГО», студенчество БашГУ, БГПУ им. М. Акмуллы, УГНТУ. В мероприятии приняли участие 200 человек.

VIII. Профилактика асоциального поведения и повторных правонарушений среди несовершеннолетних

Специалисты центра «ИНДИГО» ведут активную работу с подростками группы «социального риска». Осуществляется социально-психолого-педагогическое сопровождение подростков на сезонных сборах, которые проводятся на базе общеобразовательных учреждений города Уфы.

25 и 26 февраля 2016 года состоялись зимние сборы на базе МБОУ СОШ №141, МБОУ СОШ №130, МБОУ СОШ №100, МБОУ СОШ №7, в которых приняли участие 170 подростков группы «социального риска», из них 100 – мальчики, 70 – девочки. В рамках сборов педагогами-психологами центра были организованы групповые занятия с элементами кинотерапии на формирование патриотических начал личности и толерантного отношения к представителям других национальностей.

В период весенних каникул (28 апреля 2016 года) состоялись сезонные сборы подростков группы «социального риска» на базе МБОУ СОШ №49, в которых приняли участие 70 человек (девочки-подростки). С целью развития у подростков мировоззренческих, духовно-нравственных качеств личности в рамках сборов были организованы групповые занятия на тему «Мыслим позитивно». Упражнения на занятиях включали в себя задания на формирование адекватной самооценки, развитие навыков позитивного мышления, активизацию творческого мышления.

В период осенних каникул 10 и 11 ноября 2016 года состоялись сезонные сборы подростков группы «социального риска» на базе МБОУ Центр образования №15, МБОУ Школа №23, базе МБОУ Школа №99, МБОУ Школа №116 в которых приняли участие 170 человек, из них 70 – девочки, 100 – мальчиков. В рамках осенних сборов педагогами-психологами центра «ИНДИГО» проведены коррекционно-развивающие занятия на тему: «Мой жизненный путь», направленные на формирование смысложизненных ориентаций у подростков с девиантным поведением.

С 27 июня по 03 июля 2016 года на базе Муниципального автономного учреждения Детский оздоровительный лагерь «Орленок» муниципального района Илишевский район Республики Башкортостан состоялись военно-патриотические сборы подростков группы «социального риска» «Заря-2016», в которых приняли

участие 100 подростков (мальчики, состоящие на учете в ОДН ОП Управления МВД России по г.Уфе).

Педагоги-психологи и социальные педагоги центра «ИНДИГО» осуществляли социально-педагогическое и психологическое сопровождение участников по утвержденным программам социально-педагогического и психолого-социального сопровождения участников военно-патриотических сборов «Заря». Целью данных программ является профилактика асоциального поведения в подростково-молодежной среде.

Задачи программ:

- Формирование представлений о здоровом образе жизни у подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.
- Развитие мотивации подростка на личностное самоопределение, саморазвитие;
- Расширение представлений о формах бесконфликтного общения и способах эффективного группового взаимодействия;
- Активация творческих способностей подростков.

Всего в рамках военно-патриотических сборов для подростков группы «социального риска» было проведено 16 групповых диагностик (на темы: «Несуществующее животное», «Моя семья», «Я и окружение», «Неоконченное предложение»), 79 индивидуальных консультаций, 7 групповых консультаций (на темы: «Здоровый образ жизни», «О деятельности МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО»), 64 групповых социально-педагогических и коррекционно-развивающих занятия (на темы: «Знакомство», «Свеча», «Общение», «Я и мой мир», «Самораскрытие», «Дружба», «Я и мои друзья», «Я хочу общаться», «Мы и окружение», «Кто я?» и др.).

По результатам различных видов психодиагностик было выявлено, что у подростков были выявлены следующие личностные особенности: гиперактивность, высокий уровень тревожности, агрессивность, страхи, демонстративность, импульсивность, неустойчивость эмоциональных реакций, депрессивность, подавленность, нерешительность, завышенная и заниженная самооценка и низкий уровень притязаний.

Индивидуальные консультации и беседы были направлены на решение возникших проблем, профилактику асоциального поведения, пропаганду здорового образа жизни, формирование активной социально ориентированной жизненной позиции.

С 27 июля по 02 августа 2016 года на базе Муниципального автономного учреждения Детский оздоровительный лагерь «Орленок» муниципального района Илишевский район Республики Башкортостан состоялись летние сборы подростков

группы «социального риска» «Юлдаш-2016», в которых приняли участие 80 подростков (девочки, состоящие на учете в ОДН ОП Управления МВД России по г.Уфе).

Педагоги-психологи и социальные педагоги центра «ИНДИГО» осуществляли социально-педагогическое и психологическое сопровождение участников по утвержденным программам социально-педагогического и психолого-социального сопровождения участников летних сборов «Юлдаш», в которые вошли психологические тренинги, социально-педагогические и групповые занятия, беседы, дискуссии, консультирование подростков, диагностики, составление психолого-педагогических характеристик подростков.

Целью данных программ является профилактика асоциального поведения в подростково-молодежной среде.

Задачи программ:

- Формирование представлений о здоровом образе жизни у подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
- Развитие мотивации подростка на личностное самоопределение, саморазвитие;
- Расширение представлений о формах бесконфликтного общения и способах эффективного группового взаимодействия;
- Активация творческих способностей подростков.

Всего в рамках летних сборов «Юлдаш» для подростков группы «социального риска» было проведено 16 групповых диагностик (на темы: «Автопортрет», диагностика для определения психоэмоционального состояния по методу цветового теста Люшера, диагностика для определения акцентуации характера, диагностика для определения личности в конфликтной ситуации), 104 индивидуальной консультации, 52 групповых социально-педагогических и коррекционно-развивающих занятия (на темы: «Знакомство», «Я и мир вокруг меня», «Свеча», «Побуждение личности», «Тело – храм души», «Самораскрытие», «Общение», «Женщины с Венеры», «В гармонии с собой и миром», «Дружба», «Я хочу общаться» и др.).

Диагностика показала, что у многих участниц повышенные значения по следующим циклам: демонстративность, циклотимность, тревожность, возбудимость. У некоторых участниц отмечается акцентуация характера. По итогам диагностики проводились индивидуальные и групповые консультации.

Групповая форма работы была направлена на:

- формирование феминного поведения и психологической готовности девушек-подростков к семейной жизни;

- осознание своего внутреннего «Я», снятие тревожности, преодоление страхов и активизацию внутренних ресурсов здоровья;
- самоанализ, прояснение «Я-концепции»;
- профориентацию;
- активизацию творческих способностей;
- создание благоприятного эмоционального фона.

В рамках межведомственного взаимодействия по итогам сопровождения подростков на военно-патриотических сборах «Заря» и летних сборах «Юлдаш» специалистами центра «ИНДИГО» подготовлены социально-педагогические и психологические характеристики на участников и направлены в ОДН Управления МВД России по г. Уфе.

С целью профилактики асоциального поведения и повторных правонарушений специалисты МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» осуществляют социально-педагогический патронаж подростков группы «социального риска», в том числе участников военно-патриотических сборов «Заря», летних сборов «Юлдаш» по месту учебы, места жительства, а также в административно-правовых и других органах в рамках решения проблем несовершеннолетних. В рамках социально-педагогического патронажа специалистами проводятся профилактические беседы с подростками об ответственности за правонарушения, пропагандируется здоровый образ жизни, с родителями ведутся беседы об ответственности за воспитание и обучение детей, создание благоприятных условий в семье. Количество осуществленных социально-педагогических патронажей за 2016 год – 101.

За отчетный период отделом социальных программ организовано 25 социальных акций для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении с предоставлением бесплатных билетов на посещение Уфимского государственного татарского театра «Нур», Национального молодежного театра им. М.Карима, Башкирской государственной филармония им. Х. Ахметова, с общим охватом 1106 человек.

С целью осуществления межведомственного взаимодействия при оказании медико-психологической, социально-педагогической и юридической помощи подросткам, молодежи и их семьям, специалисты Центра принимают участие в работе Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации Октябрьского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан. За отчетный период на заседаниях Комиссии было рассмотрено **616** дел, 166 подростков направлены в центр. На консультацию приглашаются подростки вместе с родителями или лицами, их замещающими. Работу с ними проводят специалисты по социальной работе с молодежью, педагоги-психологи.

IX. Формирование направленности молодежи на создание устойчивой семьи, сознательное родительство

С целью полового и гигиенического воспитания подростков, и молодежи на базе МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» с 2006 года работает кабинет планирования семьи Городского центра планирования семьи и репродукции человека. За 2016 года специалистом кабинета планирования семьи была проведено 253 индивидуальных консультаций (за 2015 год – 273 индивидуальных консультаций), прочитано 23 лекции в образовательных организациях и учреждениях молодежной политики с охватом 1441 человек на темы: «Половое воспитание», «Охрана и укрепление репродуктивного здоровья», «Психология любви. Красота взаимоотношений», «Культура сексуальных отношений», «Формы и методы полового воспитания подростков и молодежи», «Половое воспитание и сексуальное просвещение детей и подростков» (за 2015 год – 26 лекций с охватом 1175 человек).

С целью повышения психологической компетентности родителей в вопросах воспитания и развития эффективных навыков коммуникации с детьми 11 февраля 2016 года состоялось мероприятие «День любви» в рамках «семейной гостиной» для детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей. В мероприятии приняли участие 14 человек.

X. Формирование социально активной жизненной позиции подростков и молодежи

С 2005 года в центре реализуется программа «Мастерская успеха», которая создана для того, чтобы молодежь могла эффективно пользоваться своими гражданскими правами, выполнять общественные обязанности, в полной мере проявлять свою лидерскую позицию. Основной целью программы является выявление лидерских качеств, развитие гражданско-патриотических чувств и духовно-нравственное воспитание современной молодежи.

В 1 полугодии 2016 года состоялись 3 этапа интенсив-семинара «Мастерская успеха. Сотвори себя сам!»:

1. 25-26.02.2016 г. – 1 этап с охватом 94 человека;
2. 14-15.03.2016 г. – 2 этап с охватом 63 человека;
3. 04-05.04.2016 г. – 3 этап с охватом 54 человека.

В интенсив-семинаре приняли участие социально активные обучающиеся школ, студенты ссузов, активисты детских молодежных общественных объединений, воспитанники подростковых, молодежных клубов, центров города Уфы в возрасте от 14 до 16 лет.

С 17 по 25 июня 2016 года на базе Муниципального автономного учреждения Детский оздоровительный лагерь «Орленок» муниципального района Илишевский

район Республики Башкортостан реализована программа летней профильной смены «Большая перемена» лагеря «Лидер-2016».

Профильная смена лагеря «Лидер» центром «ИНДИГО» реализуется с 1999 года, основной целью, которой является обучение активной уфимской молодежи основам социального проектирования, навыкам лидерского поведения. В этом году вновь разработанная программа лагеря «Лидер» на тему «Большая перемена» стала победителем Республиканского конкурса программ летних профильных лагерей среди учреждений молодежной политики Республики Башкортостан, с присуждением гранта в размере 66 500 руб.

Летняя профильная смена в этом году была посвящена Году российского кино. В смене приняли участие 70 активистов города Уфы.

Для участников лагеря «Лидер-2016» были организованы лекции по основам социального проектирования, групповые и тренинговые занятия с педагогами-психологами, ситуационные и ролевые игры «Политические дебаты» и «Пространство мнений», музыкально-развлекательные мероприятия, спортивно-оздоровительные занятия, мастер-классы, встречи с медийными лицами.

Самым главным результатом участия молодых уфимцев в профильной смене стала разработка и в перспективе реализация 7 социально-значимых проектов, в которых отражены актуальные на сегодняшний день проблемы и пути их решения: «Book-fest», «Хранители поколений», «Битва интеллектов», «Конкурс социальных роликов», «Опасный интернет.net», «Кино-квест «Большая перемена», «Дебаты «Взгляд снизу».

С целью увеличения и повышения качества реализуемых социальных проектов с 6 по 20 октября 2016 года организована работа Школы грантового проектирования «Проект ГО: поймай свой грант!» для социально активной молодежи на базе Башкирского государственного университета. В работе школы приняли участие 150 человек. В число участников входили обучающиеся образовательных организаций, студенты ссузов и вузов города Уфы, специалисты различных организаций. По итогам обучения участниками Школы на защиту было представлено 6 социальных проектов, которые отличались актуальностью и новизной, а также практической значимостью.

В 2016 году центром «ИНДИГО» **проведено 7 городских конкурсов с общим охватом 587 человек** (в 2015 году – 8 конкурсов с охватом 637 человек)

3 марта 2016 года состоялся городской конкурс художественного чтения «Речитайка» на тему: «Мама – первое слово» среди детей с ограниченными возможностями здоровья. В конкурсе приняли участие 67 детей в возрасте от 5 до 7 лет из дошкольных образовательных организаций.

В марте 2016 года проходил прием заявок и творческих работ на городской конкурс рисунков «Я люблю кино», посвященный Году российского кино. В

конкурсе приняли участие обучающиеся образовательных организаций, воспитанники подростковых и молодежных клубов/центров города Уфы (143 человека). Конкурс проводился в трех номинациях «Кинотеатр будущего», «Любимый киногогерой», «Киноафиша» в возрастных категориях: 7-10 лет, 11-14 лет, 15-17 лет.

11 мая 2016 года во дворце культуры им. Орджоникидзе состоялась городской конкурс танцевальных направлений «Жизнь в танце» среди обучающихся образовательных организаций, воспитанников подростковых и молодежных клубов/центров, в возрасте от 14 до 23 лет. Конкурс был организован МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» при поддержке Уфимского государственного нефтяного технического университета и кинотеатра «Синема Парк». В конкурсе приняли участие 76 человек, 11 хореографических номеров были представлены в следующих номинациях: «Сольное исполнение», «Коллективное исполнение».

С целью привлечения внимания молодежи к богатому наследию российского кинематографа с 26 апреля по 8 июля 2016 года проходил городской фотоконкурс «Синема», посвященный Году российского кино, в котором приняли участие 80 обучающихся образовательных учреждений (школы, лицеи), студентов ссузов, воспитанников подростковых и молодежных клубов/центров городского округа город Уфа Республики Башкортостан, в возрасте от 10 до 30 лет. На конкурс творческие работы были представлены в 5 номинациях: «Киногогерой» (фотография с изображением киногогероя российского фильма на афише, баннере и т.п.), «Люди нашего города» (фотография с выдающимися людьми города Уфы, по мнению авторов, прославивших российскую киноиндустрию), «Киноистория» (фотография, отражающая кадр из конкретного российского фильма с участием одного или нескольких человек в роли актеров фильма), «Кинотеатр моей судьбы» (фотография кинотеатра в интересном ракурсе), «Киноафиша» (работы, выполненные в программе Adobe Photoshop, с изображением афиши будущего).

С 20 апреля по 25 ноября 2016 года проходил городской конкурс социальной рекламы антинаркотической направленности в рамках реализации социального проекта «Стук в ворота души». В конкурсе приняли участие 11 человек. Творческие работы участников были представлены по двум номинациям: «Наркотики – смертельный приговор», «социальные сети – замена реальной жизни?».

С 3 октября по 9 декабря 2016 года проходил Всероссийский конкурс «В ритме жизни», организаторами которого выступили Федеральное агентство по делам молодежи и Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Конкурс проводился с целью повышения уровня знаний о способах профилактики распространения ВИЧ-инфекции в молодежной среде в три этапа: муниципальный, региональный и всероссийский. С 3 по 21 октября 2016 года МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» организован и проведен

муниципальный этап конкурса в городе Уфе (прием заявок, оценка конкурсных работ, определение участников регионального этапа). В муниципальном этапе конкурса в городе Уфе приняли участие 7 человек.

С целью повышения престижа волонтерской деятельности в городе Уфе с 1 мая стартовал II городской конкурс «Волонтер-2016». Конкурс был направлен на выявление и поддержку наиболее активных представителей городского волонтерского движения, мотивацию подрастающего поколения на участие в социально ориентированной деятельности, привлечение внимания общественности к наиболее успешным примерам волонтерства.

В конкурсе приняли участие 203 человека. По итогам I этапа вышли в финал конкурса 17 участников. Победители конкурса определялись путем голосования экспертной комиссии. Заседание экспертной комиссии состоялось 13 октября 2016 года на базе центра «ИНДИГО».

21 ноября 2016 года на сцене Городского дворца культуры городского округа город Уфа Республики Башкортостан состоялась торжественная церемония награждения победителей II городского конкурса «Волонтер-2016». Награждение победителей проходило по шести номинациям: «Социальное волонтерство», «Спортивное волонтерство», «Культурное волонтерство», «Забота о ветеранах и старшем поколении», «Забота о детях», «Волонтер серебряного возраста».

Также в рамках конкурса телеканал «Вся Уфа» объявил дополнительную номинацию «Волонтер Всей Уфы», победителя в данной номинации определили уфимцы проголосовав на сайте телеканала.

Охват мероприятия составил 1000 человек.

За 2016 год организованы и проведены следующие **акции**:

- 27 мая – акция «Читай, страна» в рамках празднования Всероссийского дня библиотек в парке им. В.И. Ленина (охват 100 человек);
- 31 мая – акция, посвященная Всемирному дню отказа от курения в парке им. И.Якутова (охват 312 человек);
- 7 июня – экологическая акция «Чистые сердца», посвященная Всемирному дню окружающей среды с участием волонтеров сектора развития добровольческого движения в парке Лесоводов Башкирии (охват 10 человек);
- 3 августа – социальная акция, посвященная Международному дню светофора для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации на базе Республиканского детского противотуберкулезного санатория «Толпар» (охват 80 человек);
- 5 августа – социальная акция, посвященная Международному дню светофора для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации на базе Детского санатория «Дуслык» (охват 150 человек);
- 1 сентября – Всероссийская акция «Добрые уроки» в городе Уфе с участием волонтеров сектора развития добровольческого движения МБУ ГЦ ПМСС

«ИНДИГО» для подростков на базе образовательных организаций города Уфы (охват 177 человек).

– 20 декабря – социальная акция «Новогодний сюрприз!» на базе Кинотеатра «Родина» (охват 55 человек).

В рамках общегородского мероприятия «Уфа – город детей, город семей!», посвященного Международному дню защиты детей, 1 июня 2016 года на площади им. С. Юлаева специалисты центра «ИНДИГО» организовали и провели игровую программу для детей, которая включала мини-конкурсы, спортивные эстафеты и викторины с поощрением подарками. Родители и педагоги получили консультации педагога-психолога, учителя дефектолога по психолого-педагогическим вопросам. Охват мероприятия составил 1500 человек.

21 декабря 2016 года на базе центра состоялось праздничное мероприятие «Новогодняя сказка» для детей с ранним детским аутизмом, расстройством аутистического спектра. Для детей были организованы игры, танцы, хоровод со сказочными персонажами, направленные на развитие мелкой моторики, коммуникативных навыков, мыслительного процесса.

Всего в 2016 году было организовано и проведено **21 мероприятие** для детей, подростков и молодежи с общим охватом 7143 человека.

XI. Развитие добровольческого движения

С 2012 года на базе центра работает сектор развития добровольческого движения. В состав сектора входит около 360 волонтеров. Волонтеры сектора развития добровольческого движения активно принимают участие в значимых мероприятиях международного, всероссийского, республиканского, городского масштаба. В 2015 году сектор официально стал членом Ассоциации волонтерских центров при Президенте Российской Федерации.

За 2016 год при участии волонтеров сектора развития добровольческого движения центра «ИНДИГО» было организовано 31 спортивное, культурно-массовое и молодежное мероприятие:

– Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (12.02.2016 г. в стадионе им. Гастелло, на базе пляжа «Солнечный» приняли участие 23 волонтера; 19.02.2016 г. в стадионе «Водник» приняли участие 7 волонтеров).

– Кинофорум «Рукопожатие» им. Н.Я. Киселева (13-15.02.2016 г. на базе кинотеатра «Родина» приняли участие 30 волонтеров).

– Лекторий на тему: «Государственная молодежная политика в действии» (28.03.2016 г. на базе ВДНХ-Дом приняли участие 28 волонтеров).

– Акции, посвященная Всемирному дню здоровья (08.04.2016 г. на площади им. С. Юлаева приняли участие 20 волонтеров).

- Международный турнир смешанных единоборств «Fight night» (22.04.2016 г. в комплексе «Уфа-Арена» приняли участие 18 волонтеров).
- Мероприятие «Ночь бизнеса» (26.04.2016 г. на базе ВДНХ-Дом приняли участие 8 волонтеров).
- 68-ая легкоатлетическая эстафета, посвященная 71-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне (07.05.2016 г. в стадионе «Динамо» приняли участие 30 волонтеров).
- Всероссийская акция «Помню. Горжусь. Отожмусь.» («Уфимский рекорд победы») (07.05.2016 г. на площади перед комплексом «Уфа-Арена» приняли участие 13 волонтеров).
- Акция «Бессмертный полк» (09.05.2016 г. на площади им. В.И. Ленина приняли участие 66 волонтеров).
- Городской конкурс «Уфимская краса – 2016» (18.05.2016 г. на базе МБУ Городской культурно-досуговой центр приняли участие 20 волонтеров).
- Международный турнир по каратэ «OPEN UFA – Полосатый тигр» (22.05.2016 г. на базе Городского дворца спорта приняли участие 18 волонтеров).
- Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут» (22.05.2016 г. на базе СОК «Биатлон» приняли участие 10 волонтеров).
- Фестиваль «День 1000 велосипедистов» (22.05.2016 г. приняли участие 10 волонтеров).
- Мероприятие «Грачиная каша» (30.05.2016 г. на базе Республиканского детского дома №1 им. Ш. Худайбердина приняли участие 2 волонтера).
- Визит Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в Башкортостанскую митрополию (03.06.2016 г. приняли участие 50 волонтеров).
- IV Форум лучших муниципальных практик Союза российских городов (встреча, регистрация) (15-18.06.2016 г. приняли участие 23 волонтера).
- Фестиваль авторской песни «Боевая высота» (10.09.2016 г. на площади им. С.Юлаева приняли участие 20 волонтеров).
- Уфимский международный марафон (11.09.2016 г. в стадионе «Динамо» приняли участие 76 волонтеров).
- 3 этап Фестиваля по физической культуре и спорту «Равные возможности» (15.09.2016 г. на базе санатория «Родник» приняли участие 15 волонтеров).
- Мероприятие, посвященное Всемирному дню сердца (29.09.2016 г. на площади перед Администрацией городского округа город Уфа Республики Башкортостан приняли участие 5 человек).
- Съёмки сюжета фильма «Из Уфы с любовью!» (04.10.2016 г. на площади им. С.Юлаева приняли участие 50 человек).

- Сценарная игра по пэйнтболу «После третьей мировой» (17.10.2016 г. на базе СОК «Биатлон» приняли участие 12 человек).
- Праздник «Детские сердца» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (26.10.2016 г. на базе МБУ «Городской культурно-досуговый центр» приняли участие 17 человек).
- Городской конкурс «Молодая семья – 2016» (26.10.2016 г. на базе МБУ «Городской культурно-досуговый центр» приняли участие 15 человек).
- III Всероссийское совещание по вопросу организации деятельности Комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав (08-09.11.2016 г. в Конгресс-холле приняли участие 35 человек).
- Международный форум «Диалог женщин. Благотворительность без границ» (16-18.11.2016 г. в Конгресс-холле приняли участие 24 человека).
- Ярмарка вакансий для лиц с ограниченными возможностями здоровья (24.11.2016 г. на базе Дома профсоюзов приняли участие 10 человек).
- Мероприятие, посвященное Международному дню инвалидов (05.12.2016 г. на базе МБУ Городской дворец культуры ГО. г. Уфа РБ приняли участие 46 человек).
- Встреча Деда Мороза из Великого Устюга (праздничное мероприятие) (07.12.2016 г. в этнопарке «Ватан» приняли участие 16 человек).

ХII. Научно-методическое и информационное обеспечение, методическое сопровождение

За 2016 год центром «ИНДИГО» всего организовано и проведено 12 городских семинаров с общим охватом 956 человек (в 2015 году проведено 13 семинаров с общим охватом 910 человек), из них – 8 семинаров для специалистов учреждений молодежной политики, образовательных организаций, курсантов УЮИ МВД России, 4 семинара для волонтеров:

- 28.01.2016 г. – городской методический семинар «Планирование деятельности педагога-психолога» для педагогов-психологов детских, подростковых, молодежных клубов и центров года Уфы (охват 13 человек);
- 29.01.2016 г. – городской семинар «Первичная профилактика употребления ПАВ среди несовершеннолетних» для волонтеров и социально активной молодежи (охват 42 человека);
- 18.02.2016 г. – городской семинар «Летняя оздоровительная кампания – 2016» для руководителей и специалистов учреждений молодежной политики города Уфы (66 человек);
- 24.02.2016 г. – городской семинар « Попрошайничество и бродяжничество как проблема и образ жизни» для специалистов учреждений молодежной политики, педагогов-психологов, социальных педагогов образовательных

- учреждений, инспектов ЦОБ, ОДН ОП г. Уфы (87 человек). В работе семинара приняли участие заместитель главы Администрации городского округа город Уфа Сынтимир Биктимирович Баязитов, заместитель прокурора города Уфы Маргарита Анатольевна Воронина, заместитель председателя КДНиЗП Администрации городского округа город Уфа Светлана Ахсановна Шакирова и др.;
- 25.02.2016 г. – республиканский семинар «Работа консультанта телефона доверия с зависимыми и созависимыми абонентами» для специалистов службы телефон доверия (30 человек);
 - 31.03.2016 г. – городской семинар-практикум «Летняя оздоровительная кампания – 2016» для специалистов учреждений молодежной политики (охват 45 человек).
 - 13.04.2016 г. – городской семинар «Лаборатория волонтерских инициатив. Лицо моего города» для волонтеров и социально активной молодежи (охват 83 человека);
 - 27.04.2016 г. – городской семинар «Летняя оздоровительная кампания – 2016. Один день из жизни лагеря...» для специалистов учреждений молодежной политики (охват 43 человека).
 - 19.05.2016 г. – городской семинар «Особенности работы с детьми, подростками группы «социального риска» в условиях загородного лагеря» для курсантов УЮИ МВД России, специалисты учреждений молодежной политики (39 человек).
 - 26.05.2016 г. – городской семинар «Помощь волонтеров в профилактике правонарушений среди несовершеннолетних» для волонтеров (охват 35 человек).
 - 18.07.2016 г. – городской семинар «Концепция лидера» для team-liderов волонтерского движения (охват 15 человек).
 - 08.09.2016 г. – II городской семинар, посвященный Всемирному дню борьбы с суицидом «Я выбираю жизнь!» для специалистов органов и учреждений системы профилактики суицидов.

В 2016 году центром «ИНДИГО» организовано и проведено 2 круглого стола:

- 10.05.2016 г. на базе МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» состоялся круглый стол на тему: «Межведомственное взаимодействие в рамках организации летнего отдыха для детей и подростков». В работе круглого стола приняли участие 27 человек.
- 31.11.2016 г. на базе ФГБОУ ВО Башкирский государственный университет состоялся круглый стол по вопросам профилактики подросткового и

детского вандализма на тему: «Лицо города – твое лицо!». В работе круглого стола приняли участие 60 человек.

В рамках научно-методической деятельности за 2016 год специалистами центра разработано 34 наименования научно-методических изданий (в 2015 году – 28 наименований):

№ п/п	Форма разработки	Категория (для кого)	Название, автор
Программы			
1.	Программа	Молодежь	Программа кинотерапевтических занятий психологического кино клуба «Жизнь моя, мое цветное панорамное кино» (автор педагог-психолог М.А. Щербакова)
2.	Программа	Социально активная молодежь	Программа профильной смены «Большая перемена» лагеря «Лидер» (автор: директор О.И. Реутская, заместитель директора по социально-педагогической работе О.Н. Мухаметжанова)
3.	Программа	Родители первоклассников	«Профилактика девиантного родительства» (автор педагог-психолог Э.Р. Адиатуллина)
4.	Программа	Подростки группы «социального риска»	Программа коррекционно-развивающих занятий «Птица счастья» (автор педагог-психолог Л.Н. Гилимшина)
5.	Программа	Подростки	Программа занятий по профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних «Я живу» (автор педагог-психолог Ю.Р. Ахмедьянова)
6.	Программа	Подростки группы «социального риска»	Программа психокоррекционных занятий по купированию аутоагрессивных тенденций несовершеннолетних «Радость жизни» (автор педагог-психолог А.Б. Кудашева)
7.	Программа	Девушки, женщины	Программа тренинговых занятий «Психология женского здоровья» (автор педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова)
8.	Программа	Дети среднего дошкольного возраста	Программа коррекционно-развивающих занятий для детей среднего дошкольного возраста с задержкой психического развития «Хочу все знать!» (автор учитель-дефектолог Л.Б.

			Магафурова)
Брошюры			
9.	Брошюра	Молодежь, супружеские пары, родители	Азбука родителя первоклассника» (автор педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова)
10.	Брошюра	Педагоги-психологи, родители	«Игра на песке как средство коррекции и развития личности» (автор педагог-психолог Е.Г. Кудрявцева)
11.	Брошюра	Молодежь, родители, педагоги	«В гармонии с собой» (автор педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова)
12.	Брошюра	Родители, педагоги	«Развиваем внимание малыша» (автор учитель-дефектолог Л.Б. Магафурова)
13.	Брошюра	Родители, педагоги ДОУ	«Развиваем мышление малыша» (автор учитель-дефектолог Л.Б. Магафурова)
14.	Брошюра	Родители, педагоги	«Развиваем память малыша» (автор учитель-дефектолог Л.Б. Магафурова)
15.	Брошюра	Трудовая молодежь, руководители	«Секреты управления временем» (педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова)
Памятки			
16.	Памятка	Родители, педагоги	«Не пропусти беду» (специалист по социальной работе с молодежью Е.Е. Гайнцева)
17.	Памятка	Молодежь, супружеские пары, родители	«Родителям будущего первоклассника» (педагог-психолог Л.М. Мазитова)
18.	Памятка	Родители, педагоги	«Речевое развитие детей от 0 до 3 лет» (автор учитель-логопед Л.Р. Арсланова)
19.	Памятка	Консультанты телефона доверия	«Депрессия. Работа консультанта телефона доверия с абонентами, находящимися в состоянии депрессии» (автор педагог-психолог О.Н. Матвеева)
20.	Памятка	Родители	«Речевое развитие ребенка от 3-х до 7-и лет» (автор учитель-логопед Л.Р. Арсланова)
21.	Памятка	Педагоги, психологи, специалисты, работающие с подростками и молодежи	«Оказание экстренной психологической помощи при суицидальных попытках» (автор педагог-психолог Т.А. Пикунова)
22.	Памятка	Учащаяся молодежь, студенты, педагоги, родители	«Вода – источник жизни» (автор специалист кабинета планирования семьи С.И. Афанасьева)
23.	Памятка	Родители	«Если ваш ребенок боится темноты» (автор педагог-психолог Д.А. Потапова)
24.	Памятка	Молодежь, родители	«Игровая компьютерная зависимость»

			(автор педагог-психолог Л.Ф. Идрисова)
25.	Памятка	Руководители отделов, секторов МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО»	«Методические рекомендации по составлению информационно-аналитического отчета отдела (сектора)» (автор методист Л.Р. Нигаматьянова)
Статьи			
26.	Статья	Родители	«Чтобы ребенок не ушел из дома» (специалист по социальной работе с молодежью Е.Е. Гайнцева)
27.	Статья	Девушки, женщины	«День обманутых надежд. Как пережить 8 марта без обиды на жизнь и окружающих» (директор О.И. Реутская)
28.	Статья	Родители, педагоги	«Песочное лечение» (автор педагог-психолог Е.Г. Кудрявцева)
29.	Статья	Родители	Статья «5 советов родителям: как избежать депрессии» (автор педагог-психолог Л.Н. Гилимшина)
30.	Статья	Родители	Статья «15 важных советов для близких о воспитании ребенка-аутиста» (автор учитель-дефектолог Л.Б. Магафурова)
31.	Статья	Подростки, молодежь	Статья «Сделай себя сам» (автор педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова)
Лекции			
32.	Лекция	Молодежь, родители, педагоги, специалисты	«Половое воспитание и сексуальное просвещение детей и подростков» (специалист кабинета планирования семьи С.И. Афанасьева)
33.	Лекция	Родители, педагоги, специалисты	«Как научить детей уважать родителей» (специалист кабинета планирования семьи С.И. Афанасьева)
34.	Лекция	Родители, педагоги	«Развитие творческого потенциала» (автор педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова)
35.	Лекция	Педагоги, родители, специалисты, работающие с подростками и молодежью	«Как уберечь детей от наркотиков?» (автор специалист кабинета планирования семьи С.И. Афанасьева)
36.	Лекция	Педагоги, родители	«Социальные архетипы как способ развития стратегий лидерского поведения у детей и подростков» (автор педагог-психолог Е.Г. Кудрявцева)

Методические рекомендации			
37.	Методические рекомендации	Педагоги-психологи	«Арт-терапия в работе с детьми» (автор педагог-психолог Г.Р. Ямалетдинова)
38.	Методические рекомендации	Специалисты МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО»	Методические рекомендации по подготовке творческого отчета как формы предъявления результатов деятельности специалиста в межаттестационный период (автор методист Л.Р. Нигаматьянова)
Социально-педагогические занятия			
39.	Социально-педагогическое занятие	Подростки группы «социального риска»	«В здоровье счастье!» (автор специалист по социальной работе с молодежью Е.Е. Гусакова)

С целью информационного просвещения детей, подростков, молодежи, родителей, педагогов и пропаганды семейных ценностей, здорового образа жизни, профилактики асоциального поведения за отчетный период распространено 3696 экземпляров различной методической литературы:

- Памятка «Здоровый активный образ жизни – открытая дверь к Вашему успеху!»;
- Памятка «Не пропусти беду»;
- Визитки, информационные листовки и буклеты с информацией о деятельности центра «ИНДИГО»;
- Информационные листовки о работе «Телефона доверия» (347)223-22-11, 8-800-7000-183;
- Памятка «Путь к успеху»;
- Памятка «Создай себя сам»;
- Памятка «Искусство урегулирования конфликтов»;
- Памятка «Правила безопасного общения»;
- Памятка «Не радикальные способы снятия стресса»;
- Памятка «В контакте с собой и миром»;
- Памятка «На волне позитива»;
- Памятка «Свой среди чужих»;
- Памятка «Жизненное кредо достойного лидера»;
- Памятка «Правила хозяина времени»;
- Памятка «Если ты лидер»;
- Брошюра «Развиваем внимание малыша»;
- Брошюра «Развиваем мышление малыша»;
- Брошюра «Развиваем память малыша»;
- Брошюра «Родителям будущего первоклассника»;

- Памятка «Как предотвратить подростковый суицид»;
- Памятка «Речевое развитие детей от 0 до 5 лет»;
- Памятка «Родителю от ребенка»;
- Брошюра «Если в семье особый ребенок».

ХIII. Просветительская деятельность

Не менее важным направлением в деятельности центра является лекционно-просветительская деятельность в целях психологического информирования и популяризация знаний молодежи, родителей и педагогов, а также для повышения эффективности работы по профилактике асоциального поведения в подростково-молодежной среде, пропаганда здорового образа жизни в образовательных организациях и учреждениях молодежной политики городского округа город Уфа. За 2016 год прочитано 202 лекции с общим охватом 14429 человек (в 2015 году – 230 лекций с общим охватом 13174 человека, показатель по количеству мероприятий уменьшился на 12%, по охвату увеличился на 9%) на следующие темы:

- «Возрастные особенности проживания горя у подростков и молодежи»
- «Психологические особенности агрессивного поведения подростков и условия его коррекции»;
- «Пропаганда здорового образа жизни»;
- «Секреты уверенности в себе»;
- «Позитивная психология или искусство мыслить позитивно»;
- «Подростковый суицид. Профилактика»;
- «Охрана и укрепление репродуктивного здоровья подростков»;
- «Профилактика стресса в период подготовки к ЕГЭ»;
- «Половое воспитание»;
- «Ребенок и деньги»;
- «Победи своих драконов»;
- «Профилактика наркотической зависимости»;
- «Я люблю тебя, жизнь!»;
- «Роль родителей в воспитании детей»;
- «Ты и твоя будущая профессия»;
- «Проблема адаптации студентов-первокурсников к новым условиям жизнедеятельности»;
- «Как отучить от бродяжничества и попрошайничества»;
- «Давайте жить дружно»;
- «Разрешите себе жить»;

- «Как победить стресс»;
- «Конфликты и пути их решения»;
- «Я и моя будущая профессия»;
- «Алгоритм поиска работы»;
- «Профилактика компьютерной зависимости»;
- «Здоровьесберегающие технологии в практике сопровождения учащихся старших классов в период подготовки к экзаменам»;
- «Осторожно пикапер! Как отличить истинные чувства от игры»;
- «Построй свое общение»;
- «Табак и алкоголь»;
- «Половое воспитание и сексуальное просвещение детей и подростков»;
- «Адаптация первокурсников к учебной деятельности»;
- «Я выбираю жизнь»;
- «Колесо жизни»;
- «Кто такой волонтер?»;
- «Волонтерство как фактор развития социальной активности»;
- «Конфликты – дело тонкое»;
- «Как научить детей уважать родителей»;
- «Почему ребенок уходит из дома?»;
- «Роль молодежи в жизни государства».

Большое внимание уделяется рекламно-пропагандистской деятельности. За отчетный период в средствах массовой информации размещено 369 материалов о деятельности МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО», по актуальным проблемам детей, подростков, молодежи (в 2015 году – 154 материала):

- 324 на сайтах;
- 16 публикаций в газетах, журналах;
- 16 выступлений по радио;
- 13 ТВ сюжета.

Благодарственные письма, достижения

1. 2016 г. – благодарственное письмо директору Реутской Ольге Ивановне за активное участие в пропаганде здорового образа жизни среди детей и родителей больницы. Главный врач ГБУЗ Республиканская детская клиническая больница Ахметшин Р.З.
2. 2016 г. – благодарственное письмо Комитета по молодежной политике городского округа город Уфа заведующей отделом психологической помощи

- Атнагуловой Зареме Раильевне за плодотворную деятельность в сфере молодежной политики.
3. 2016 г. – благодарственное письмо Комитета по молодежной политике городского округа город Уфа учителю-дефектологу Магафуровой Людмиле Борисовне за плодотворную деятельность в сфере молодежной политики.
 4. 2016 г. – благодарственное письмо Комитета по молодежной политике городского округа город Уфа педагогу-психологу отдела «Телефон доверия» Матвеевой Ольге Николаевне за плодотворную деятельность в сфере молодежной политики.
 5. 2016 г. – почетной грамотой Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан награждается специалист по социальной работе с молодежью Кашапова Саня Камилловна за большой вклад и активную работу в области реализации государственной молодежной политики.
 6. 2016 г. – благодарственное письмо Гадельшину Тимуру Маратовичу за оказанную помощь в организации и проведении XXXIV Всероссийских массовых соревнований «Лыжня России – 2016» в Октябрьском районе и пропаганду физической культуры и спорта в городе Уфе. Председатель Комитета по физической культуре и спорта Администрации Октябрьского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан Л.Н. Ильин.
 7. 2016 г. – благодарственное письмо коллективу МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» за активное участие в организации и проведении IV Уфимских зимних Корпоративных игр на призы Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан. Председатель Комитета по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан С.А. Степанов.
 8. 2016 г. – благодарственное письмо Реутской Ольге Ивановне за активную работу в экспертной комиссии регионального этапа Республиканского конкурса «Лучший преподаватель года – 2016» в системе учреждений среднего профессионального образования. Руководитель Уфимского региона 1, директор ГБПОУ Уфимский многопрофильный профессиональный колледж Р.С. Умергалин.
 9. 2016 г. – Полномочное представительство Республики Башкортостан при Президенте Российской Федерации награждает почетной грамотой директора МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» Реутскую Ольгу Ивановну за поддержку Второго Международного кинофорума «Рукопожатие», посвященного теме гармонизации межнациональных и межконфессиональных отношений.
 10. 2016 г. – благодарственное письмо Реутской Ольге Ивановне за помощь в организации I студенческой конференции «Современные вопросы психологии

- опыт, проблемы, перспективы». Директор ГБПОУ Уфимский колледж статистики, информатики и вычислительной техники С.З. Кунсбаев.
11. 2016 г. – благодарственное письмо педагогу-психологу Щербаковой Марии Александровне за проведение мероприятий для студентов и преподавателей колледжа. Директор ГБПОУ Уфимский колледж статистики, информатики и вычислительной техники С.З. Кунсбаев.
 12. 2016 г. – благодарственное письмо Реутской Ольге Ивановне за эффективную организацию работы по реализации государственной антинаркотической политики на муниципальном уровне. Начальник Управления ФСКН России по Республике Башкортостан А.В. Митюков.
 13. 2016 г. – благодарственное письмо Реутской Ольге Ивановне за оказанную помощь в проведении XV Юбилейного международного турнира по каратэ «Open Ufa – Полосатый тигр». Президент Федерации каратэ Республики Башкортостан Р.Ш. Магсумов.
 14. 2016 г. – благодарственное письмо Гадельшину Тимуру Маратовичу за оказанную помощь в проведении XV Юбилейного международного турнира по каратэ «Open Ufa – Полосатый тигр». Президент Федерации каратэ Республики Башкортостан Р.Ш. Магсумов.
 15. 2016 г. – благодарственное письмо Мустабаевой Зиле Расиховне за оказанную помощь в проведении XV Юбилейного международного турнира по каратэ «Open Ufa – Полосатый тигр». Президент Федерации каратэ Республики Башкортостан Р.Ш. Магсумов.
 16. 2016 г. – благодарственное письмо Реутской Ольге Ивановне за оказанную помощь в организации волонтерской работы на мероприятиях, связанных с визитом Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в Республику Башкортостан. Митрополит Уфимский и Стерлитамакский, глава Башкортостанской Митрополии РПЦ МП.
 17. 2016 г. – благодарственное письмо Гадельшину Тимуру Маратовичу за оказанную помощь в организации волонтерской работы на мероприятиях, связанных с визитом Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в Республику Башкортостан. Митрополит Уфимский и Стерлитамакский, глава Башкортостанской Митрополии РПЦ МП.
 18. 2016 г. – благодарственное письмо сектору развития добровольческого движения за сотрудничество в организации волонтерской работы на мероприятиях, связанных с визитом Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в Республику Башкортостан. Митрополит Уфимский и Стерлитамакский, глава Башкортостанской Митрополии РПЦ МП.
 19. 2016 г. – благодарность Гадельшину Тимуру Маратовичу за добросовестный труд и профессионализм в организации и проведении Международного

форума тюркской молодежи «Золото тюрков». Ректор БГПУ им. М. Акмуллы Р.М. Асадуллин, руководитель Федерального агентства по делам молодежи С.В. Поспелов.

20. 2016 г. – благодарственное письмо МБУ ГЦПМСС «ИНДИГО» за плодотворное сотрудничество и оказанную помощь в подготовке и проведении Международного турнира смешанных единоборств «FIGHT NIGHTS GLOBAL 45». Генеральный директор ООО Файт Найтс К.А. Гаджиев.
21. 2016 г. – благодарственное письмо Сектору развития добровольческого движения МБУ ГЦПМСС «ИНДИГО» за плодотворное сотрудничество и оказанную помощь в подготовке и проведении Международного турнира смешанных единоборств «FIGHT NIGHTS GLOBAL 45». Генеральный директор ООО Файт Найтс К.А. Гаджиев.
22. 2016 г. – благодарственное письмо Гадельшину Тимуру Маратовичу за плодотворное сотрудничество и оказанную помощь в подготовке и проведении Международного турнира смешанных единоборств «FIGHT NIGHTS GLOBAL 45». Генеральный директор ООО Файт Найтс К.А. Гаджиев.
23. 2016 г. – благодарственное письмо Реутской Ольге Ивановне за помощь и всестороннюю поддержку. Председатель Автономной некоммерческой организации помощи детям и взрослым с аутизмом «Рассвет» В.В. Устинова.
24. 2016 г. – благодарственное письмо Гадельшину Тимуру Маратовичу за активное участие в деятельности Ассоциации волонтерских центров. Председатель Совета Ассоциации волонтерских центров Т.В. Гомзякова.
25. 2016 г. – совет ректоров вузов Республики Башкортостан выражает благодарность и признательность МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» за участие во II межвузовском кадровом форуме. Председатель Р.М. Асадуллин.
26. 2016 – благодарственное письмо Реутской Ольге Ивановне и сектору развития добровольческого движения за активное участие в подготовке и проведении VI ежегодного фестиваля «Молочная страна – 2016». Заместитель министра сельского хозяйства Р.Ш. Афзалов.
27. 2016 г. – благодарственное письмо Кашаповой Сание Камиловне за содействие в работе по профилактике повторных правонарушений в подростково-молодежной среде. Начальник ФКУ Уголовно-исполнительная инспекция Управления федеральной службы исполнения наказаний России по Республике Башкортостан В.И. Шумило.
28. 2016 г. – благодарственное письмо коллективу МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» за содействие в работе по профилактике повторных правонарушений в подростково-молодежной среде. Начальник ФКУ Уголовно-исполнительная

инспекция Управления федеральной службы исполнения наказаний России по Республике Башкортостан В.И. Шумило.

29. 2016 г. – благодарственное письмо Реутской Ольге Ивановне за активное участие в подготовке и проведении IV Форума Союза российских городов «Лучшие муниципальные практики». Глава администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан И.И. Ялалов.
30. 2016 г. - благодарственное письмо Гордовой Елене Николаевне за активное участие в подготовке и проведении IV Форума Союза российских городов «Лучшие муниципальные практики». Глава администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан И.И. Ялалов.
31. 2016 г. – благодарственное письмо Зинатуллиной Зульфии Габидулловне за активное участие в подготовке и проведении IV Форума Союза российских городов «Лучшие муниципальные практики». Глава администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан И.И. Ялалов.
32. 2016 г. – благодарственное письмо Реутской Ольге Ивановне за большой вклад и активную работу в области реализации государственной молодежной политики в Республике Башкортостан. Министр молодежной политики и спорта А.И. Иванюта.
33. 2016 г. – грамота Военного комиссариата Республики Башкортостан. Награждается Реутская Ольга Ивановна за активное взаимодействие с военным комиссариатом Республики Башкортостан в организации и проведении призывных кампаний.
34. 2016 г. – грамота Военного комиссариата Республики Башкортостан. Награждается Шабалова Светлана Валерьевна за активное взаимодействие с военным комиссариатом Республики Башкортостан в организации и проведении призывных кампаний.

Достижения по итогам участия в конкурсах

	Достижения
2016 г.	II место в Республиканском конкурсе программ летних профильных лагерей среди учреждений молодежной политики Республики Башкортостан (летняя профильная смена «Большая перемена» лагеря «Лидер – 2016») грант 66 500 руб.
2016 г.	I место в Республиканском конкурсе «Волонтер года в сфере пропаганды здорового образа жизни, профилактики наркомании, алкоголизма, ВИЧ-инфекции в молодежной среде» в номинации «Лучший руководитель волонтерского движения»

Спонсорские средства, привлеченные в 2016 году

1. Социальные акции по предоставлению бесплатных билетов на посещение учреждений культуры города Уфы детям и подросткам, находящимся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении – 221 200 руб.

Спонсоры:

- Уфимский государственный татарский театр «Нур» - билеты (8 000 руб.);
- Национальный молодежный театр им. М.Карима – билеты (153 200 руб.);
- Башкирская государственная филармония им. Х. Ахметова – билеты (54 000 руб.);
- Уфимский государственный театр кукол – билеты (6 000 руб.).

2. Городской конкурс художественного чтения «Речитайка» на тему: «Мама – первое слово» среди детей с ограниченными возможностями здоровья – 3000 руб.

Спонсор: Культурно-развлекательный комплекс «Мегаполис» – билеты (3000 руб.).

3. Акция «Читай, страна», в рамках празднования Всероссийского дня библиотек – 1000 руб.

Спонсоры: Сеть ресторанов KFC – сертификаты (1000 руб.).

4. Городской конкурс танцевальных направлений «Жизнь в танце» – 1200 руб.

Спонсоры: Кинокомплекс «Синема парк» – билеты (1200 руб.).

5. Городской конкурс рисунков «Я люблю кино», посвященный Году российского кино – 8000 руб.

Спонсоры:

- Культурно-развлекательный комплекс «Мегаполис» – билеты (6000 руб.).
- Кинотеатр «Родина» – билеты 2000 руб.

6. II городской конкурс «Волонтер – 2016» – 134 000 руб.

Спонсоры:

– Локальный комитет Международной организации AIESEC в городе Уфе – сертификаты на волонтерскую стажировку в Европе – 60 000 руб.

– Компания Глобал Фуд сеть ресторанов быстрого питания KFC – пледы, блокноты, ручки, пакеты, сертификаты – 25 000 руб.

– Рекламное агентство полного цикла «Рыжий Кот» – футболки, блокноты, значки, пакеты – 30 000 руб.

– Киношкола им. МАКГАФФИНА в городе Уфе – сертификаты на бесплатное занятие, на льготное занятие – 5 000 руб.

– Сеть магазинов спортивной одежды «Albica» – сертификаты на продукцию – 14 000 руб.

7. Социальная акция «Новогодний сюрприз» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации – 3 300 руб.

Спонсоры: Кинотеатр «Родина» – билеты (3 300 руб.)

Итого: 371 700 руб.

Состояние кадровой работы

В МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО» по состоянию на 30 декабря 2016 года работает 58 человек (количество специалистов, работающих на 1,5 ставки – 27, на 1,0 ставку – 11, на 0,5 ставки – 7, на 1,25 ставки – 5, вакансий – 11,75).

Квалификационные категории специалистов центра

категория	высшая	первая	вторая	без категории
2016 г./ чел.	5	1	1	51

За 2016 год 36 специалистов центра «ИНДИГО» повысили квалификацию на 16 семинарах, тренингах и курсах повышения квалификации:

- Курсы повышения квалификации на тему: «Гражданская оборона и защита в чрезвычайных ситуациях» (Атнагулова З.Р.,Белякова Е.С., Гадельшин Т.М.,Галямова Л.Ю.,Гордова Е.Н.,Гайнцева Е.Е.,Газизова Л.В., Гилимшина Л.Н., Елпаева А.В., Жабицкая С.Г., Кашапова С.К., Косенцова Т.А., Кудрявцева Е.Г., Нигматьянова Л.Р.,Мазитова Л.М., Мурзагулов И.М., Реутская О.И., Щербакова М.А., Усманова Л.Б., Ямалетдинова Г.Р).
- По программе «Управление государственными и муниципальными закупками» в Башкирской академии государственной службы и управления при Президенте Республики Башкортостан (Реутская О.И., Мурзагулов И.М.);
- По программе «Тренер социально-психологического тренинга» в ГАУ ДПО Институт развития образования Республики Башкортостан (Реутская О.И., Косенцова Т.А., Баймухаметова Г.Г., Афанасьева С.И., Адиатуллина Э.Р, Белякова Е.С., Гайнцева Е.Е., Щербакова М.А., Магафурова Л.Б.);
- По программе «Охрана труда» в НОУ ДПО «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве» (Мурзагулов И.М.);
- Курсы повышения квалификации в Институте дополнительного образования ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы» на тему: «Основы юнгианской психологии и психотерапии»;
- Семинар-тренинг «Арттерапия шедеврами искусства: музыка литература, живопись» в Институте практической психологии «Иматон», г. Санкт-Петербург (Ямалетдинова Г.Р.);

- Всероссийский молодежный образовательный форум «Территория смыслов на Клязьме» (смена «Молодые руководители социальных НКО и проектов»), Владимирская область (Гадельшин Т.М.);
- Всероссийский форум добровольцев, г. Санкт-Петербург (Гадельшин Т.М.);
- Семинар-фестиваль профильных лагерей по итогам летней оздоровительной кампании 2016 года (Мусина Р.И.);
- Республиканский фестиваль лидеров детских общественных молодежных объединений (Гадельшин Т.М., Дильмухаметов И.И.);
- Обучающий семинар по профилактике экстремизма в молодежной среде (Дильмухаметов И.И.);
- II научно-практическая Уфимская психоаналитическая конференция «Групповые процессы и психоанализ» (Кудрявцева Е.Г.)
- Обучающий семинар «Инновационные формы работы с молодежью по месту жительства, в том числе по пропаганде здорового образа жизни» (Реутская О.И., Галямова Л.Ю.);
- Республиканский форум по профилактике экстремизма в молодежной среде (конференция, семинар) (Усманова Л.Б.);
- Курсы повышения квалификации для специалистов органов и учреждений молодежной политики (Мусина Р.И., Сафаргалеев Т.И., Дильмухаметов И.И., Насибуллина Д.Р., Зинатуллина З.Г., Нигаматьянова Л.Р., Усманова Л.Б., Пашковская Е.И., Загидуллина А.Р., Зубакова К.П.);
- Курсы на учебно-методических занятиях для специалистов-психологов организаций, входящих в структуру РСЧС по теме: «Специфика работы психолога на чрезвычайных ситуациях» (Мазитова Л.М., Кудрявцева Е.Г., Ямалетдинова Г.Р., Гилимшина Л.Н.)

В 2016 году аттестацию на повышение квалификации при Министерстве молодежной политики и спорта Республики Башкортостан прошли 2 специалиста: Мазитова Л.М. (подтверждение высшей квалификационной категории); Ямалетдинова Г.Р. (присвоена высшая квалификационная категория).

Перспективные задачи в работе МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО»:

- 1) 100% выполнение муниципального задания на 2017 год.
- 2) Улучшение качества предоставляемых услуг молодежи, населению города Уфы за счет:

- повышения уровня профессиональной компетентности сотрудников центра (привлечение для работы в центре специалистов, имеющих высшую квалификационную категорию);
 - внедрения и использования программных продуктов по психологическому сопровождению;
 - комфортной логистики пребывания посетителя в учреждении;
 - удобного расписания для посещения центра посетителями;
 - сохранения услуг на бесплатной основе по психолого-педагогическому сопровождению;
 - комфортных и эстетических условий, созданных в кабинетах приема;
 - улучшения межведомственного взаимодействия с профильными учреждениями;
 - капитального ремонта всего учреждения.
- 3) Повышение профессиональной компетентности сотрудников учреждения за счет:
- повышения квалификации сотрудников 1 раз в год;
 - освоения новых методик работы с населением по социально-психолого-педагогическому сопровождению детей, подростков, молодежи;
- 4) Увеличение количества и качества рекламной и методической печатной продукции;
- 5) Проведение мероприятий по охране труда и противопожарной безопасности.
- 6) В соответствии с ключевыми показателями реализации государственной молодежной политики обновление профильных направлений в деятельности центра
- 7) Укрепление материально-технической базы центра: с целью улучшения теплового режима проведение поэтапного капитального ремонта помещений, обновление технического оборудования, приобретение методического инструментария для работы педагогов-психологов.
- 8) Проведение мероприятий по оптимизации штатного расписания и совершенствованию структуры центра.
- 9) Открытие городского центра развития талантливой молодежи.
- 10) Качественное проведение мероприятий согласно плану работы центра на 2017 год.
- 11) Разработка и реализация социальных проектов по отделам (отдел молодежных инициатив, отдел психологической помощи, отдел «Телефон Доверия», сектор развития добровольческого движения).
- 12) Актуализация программ по организации летнего отдыха для социально активной молодежи и подростков группы «социального риска».

- 13) Участие в грантовых конкурсах Российской Федерации, Республики Башкортостан.
- 14) Открытие волонтерского пресс-центра.
- 15) Устранение замечаний по итогам проверки Управления контрольно-расчетной комиссии Администрации ГО г. Уфа РБ.
- 16) Усиление сотрудничества с ссузами и вузами в рамках договорной деятельности.
- 17) Проведение мероприятий по улучшению микроклимата в коллективе.

Директор МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО»

О.И. Реутская

Подготовил: Галямова Л.Ю.

Мониторинг официальной группы в социальной сети «ВКонтакте»

Уникальные посетители и просмотры

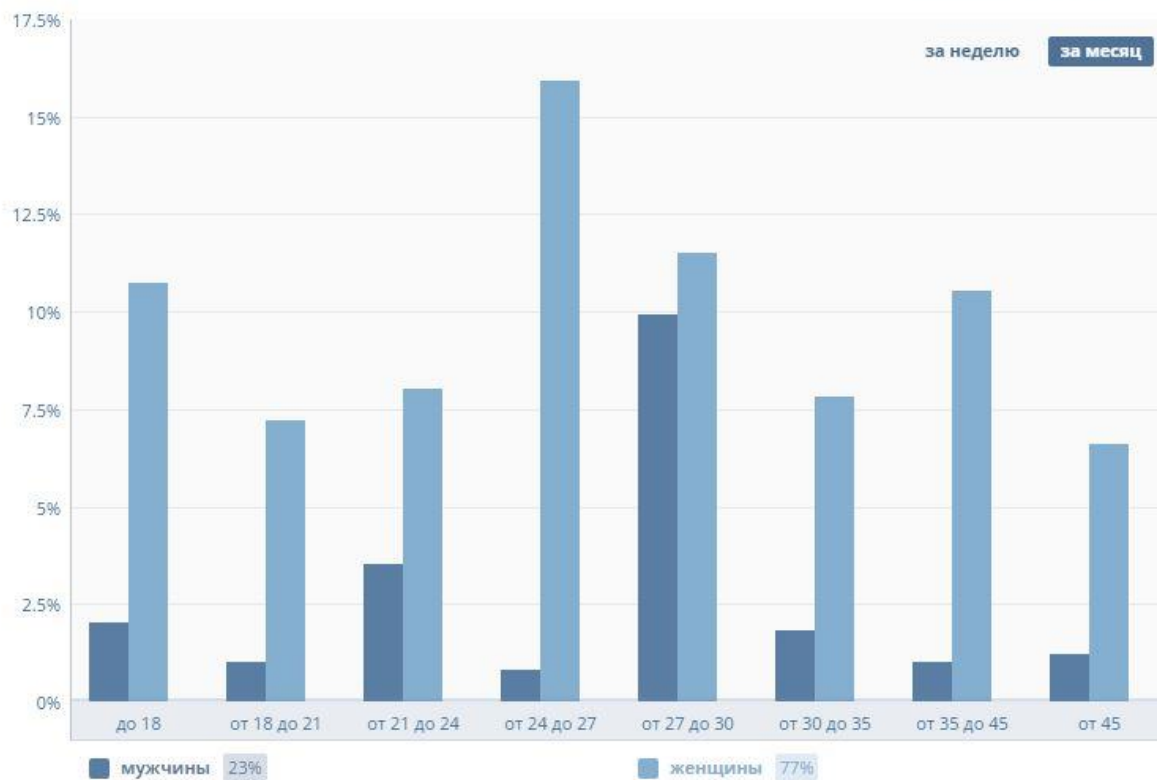
Среднее суточное количество уникальных посетителей за последние 30 дней: 20

Общее количество уникальных посетителей за последние 30 дней: 422



Пол / Возраст

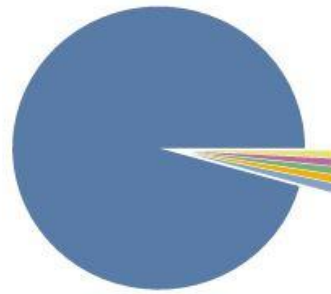
Показать в виде диаграммы ▾



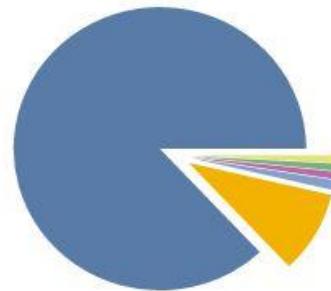
География

Сутки Неделя Месяц **Всё время** В виде графиков

страна	количество
Россия	95.99%
Нидерланды	1.37%
Украина	0.76%
США	0.76%
Германия	0.22%
Другие	0.91%



город	количество
Уфа	87.29%
Москва	1.46%
Санкт-Петербург	0.72%
Стерлитамак	0.58%
Казань	0.23%
Другие	9.71%



Обратная связь



Активность

5 Ноября 2016



- Сообщения на стене 0
- Фотографии 0
- Комментарии к фотографиям 1
- Комментарии к обсуждениям 2